



# Recevoir une personne en surpoids en consultation



- Certains médecins ont tendance à expliquer les problèmes de santé des personnes en surpoids uniquement par leur poids, ce qui **fragilise la relation de confiance médecin-patient.e** et peut mener à des **erreurs de diagnostic**.
- Les personnes en surpoids subissent quotidiennement de la **grossophobie** avec des impacts négatifs sur leur santé et leur relation au corps médical (humiliation, sentiment de honte et de culpabilité qui peuvent pousser à ne plus consulter).
- **Le poids ne doit être le sujet de la relation de soins que si le.a patient.e consulte pour cette raison.**

## COMMENT être inclusif.ve :

## EVITEZ :

- Les personnes en surpoids sont des patient.es comme les autres et jouissent des mêmes droits : vous leur devez **le même devoir d'attention et de prévenance**
- Soyez attentif à votre patient.e, à ses besoins et son bien-être : il peut être nécessaire d'**adapter votre matériel médical** pour le.a recevoir sereinement et confortablement !
- **Les commentaires culpabilisateurs** sur le poids de votre patient.e ou **les conseils pour perdre du poids** : de telles remarques peuvent entamer l'estime de soi de votre patient.e et ainsi que sa confiance dans la relation de soins
- Les jugements, positifs ou négatifs, sur le physique de votre patient.e et sur son poids



**L'article L1110-3 du Code de la santé publique** interdit toute discrimination dans l'accès à la prévention ou aux soins. L'apparence physique de votre patient.e ou son poids ne peut justifier un **refus de soins**, de même vous ne pouvez conseiller à votre patiente de perdre du poids pour bénéficier d'une meilleure consultation.